

**Cette méthode d'intervention est à disposition des professionnels qui souhaitent mettre à disposition cette offre de soin et de soutien RdR Alcool.**

Cette formation est un approfondissement. Au préalable, le module « L'esprit de la RdR alcool » est un prérequis pour s'engager dans l'appropriation de la méthode IACA. \*

#### Objectifs pédagogiques de la formation

- ✓ Comprendre et s'approprier le processus de l'accompagnement RdR Alcool
- ✓ Maîtriser les 4 séquences de la méthode IACA : fiches pratiques et outils
- ✓ Concevoir et projeter des stratégies adaptées pour intégrer la méthode IACA dans ses propres pratiques d'intervention
- ✓ Développer une compréhension des enjeux et acquérir une posture assurée pour guider efficacement une personne consommatrice d'alcool dans une démarche RdRA

#### LA METHODE IACA

**Des parcours de soins adaptés aux besoins spécifiques des personnes consommatrices d'alcool**

#### JOUR 1

##### Phase d'accueil et d'alliance RdR Alcool

- ☞ Informer qu'un processus d'amélioration est compatible avec le maintien d'une consommation
- ☞ Présenter les spécificités de l'offre de soutien RdR Alcool
- ☞ Engagement dans un accompagnement RdR Alcool
- ☞ Conduire une déconstruction des représentations liées à la consommation d'alcool et aux consommateurs

##### Evaluation des besoins spécifiques et engager le parcours RdR Alcool

- ☞ Prendre une photo de la situation : ici et maintenant
- ☞ Identifier les besoins de soutien
- ☞ S'adapter à la singularité des situations
- ☞ Engager une coordination de parcours de santé globale

#### JOUR 2

##### Phase de sécurisation : les premiers gestes RdRA

- ☞ Mise en place d'un environnement protecteur
- ☞ Agir sur la satisfaction des besoins primaires
- ☞ Faire disparaître les mises en dangers et risques majeurs
- ☞ Soutenir une organisation des consommations pour réduire les sur- et sous consommations

##### Accompagner la gestion des consommations

- ☞ Analyser les pratiques de consommations
- ☞ Tester et installer des nouvelles pratiques de consommation à moindre risque
- ☞ Retrouver un équilibre de vie et de consommation moins risqué et/ou sans risques

#### Modalités pédagogiques

La formation privilégie une pédagogie active, avec l'utilisation de ressources numériques en ligne. Nous vous invitons à apporter un ordinateur portable. Par souci écologique, nous avons choisi de ne pas fournir de documents imprimés. Chaque session débutera par un moment convivial, essentiel au bon déroulement de la journée.

*\*(Voir module introductif « L'esprit de la RdR Alcool »)*



#### MODALITES PRATIQUES

**Session de 2 journées de 7h**

De 9h à 17h

Pause repas 1h

Session de formation **sur site ou en intra.**

#### INTERVENANT.E

Emmanuelle LATOURTE, Responsable des programmes RdR Alcool  
Co-conceptrice de la méthode iaca

#### PUBLIC

**Tout.e.s professionnel.les :**

du secteur sanitaire, social et médicosocial, intervenants dans des fonctions d'accueil et d'accompagnement.

#### TARIFS

Devis sur demande

#### CONTACT

[claire.journou@groupe-sos.org](mailto:claire.journou@groupe-sos.org)

#### Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter [claire.journou@groupe-sos.org](mailto:claire.journou@groupe-sos.org) - 04.84.33.32.19, pour organiser leur accueil

#### Pour en savoir plus

Les informations sur les services d'appui, de conseil et de formation sont sur : [sante-alcool.fr/](http://sante-alcool.fr/)

Retrouvez nos ressources professionnelles RdR Alcool disponibles gratuitement sur : [plateforme-solale.fr/](http://plateforme-solale.fr/)